

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 4 г. Свирска»

**ПРИНЯТО**

педагогическим советом  
МОУ «СОШ №4  
г. Свирска»  
Протокол №1  
от 30.08.2023 г. № 1

**СОГЛАСОВАНО**

Советом родителей  
МОУ «СОШ №4  
г. Свирска»  
Протокол №1  
от 04.09.2023 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом директора от  
06.09.2023 г., № 156/1-о  
Директор МОУ «СОШ № 4  
г. Свирска  
\_\_\_\_\_ А.А. Вильданова

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий, обучающихся МОУ «СОШ №4 г.Свирска» (далее школа) разработан в соответствии с нормативными документами:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28:

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2:

- приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;

- приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;

- приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»;

- Уставом муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №4 г.Свирска» и локальными нормативными актами школы.

1.2. Основные образовательные, программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

**2. Учебный год**

2.1. Образовательный процесс в МОУ «СОШ №4 г.Свирска» осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, у утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Учебный год заканчивается 28 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х классах и в 1-м классе 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для 1-9. Количество четвертей в учебном году - 4 (четыре).

2.6. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.7. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность, учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование- учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) но календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: но пятидневной учебной неделе в 1-9-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-9-х классах составляет не более 40 мин за исключением 1-х классов, в которых 1-2 четверть - 35 минут и 40 минут (3 и 4 четверть);

3.3. Учебные занятия в 1-х классах устанавливаются с применением «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый: в середине учебного дня для обучающихся 1-х классов организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 (сорока) минут.

3.4. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Занятия начинаются в 8 часов 30 минут и заканчиваются не позднее 14 часов 35 минут.

3.5. Продолжительность перемен: 1.6 перемена - 10 минут, 2.3.4 перемены - 15 минут, 5 перемена - 10 минут.

Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Начало, ч: м	Окончание	Продолжительность
1	8:30	9:05	15
2	9:20	9:55	15
3	10:10	10:45	25
4	11:10	11:45	15
5	12:00	12:35	

Расписание звонков для 2-9 классов и для 1 класса с 3 четверти:

Урок	Начало, ч: м	Окончание	Продолжительность
1	8:30	9:10	10
2	9:20	10:00	15
3	10:15	10:55	15
4	11:10	11:50	15
5	12:05	12:45	10
6	13:05	13:45	10
7	13:55	14:35	

В условиях распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 расписание звонков может быть изменено в соответствии с СП 3.1/2.4.3598-20.

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к

расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### **4. Особенности организации образовательной деятельности**

4.5. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников МОУ «СОШ №4 г.Свирска».

4.6. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике, осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.7. В школе организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся в МОУ «СОШ №4 г.Свирска» организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

4.8. В школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

4.9. Обучающихся допускают к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

4.6. В случае пропуска учебных занятий по уважительной причине в течение определенного периода времени, родители предоставляют объяснительную записку об отсутствии ребенка в школе классному руководителю.

4.7. Педагогические работники обеспечивают 60 - 80 % плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 % моторной плотности на занятиях физической культурой. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

4.8. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

4.9. Суммарный объем домашних заданий! (но всем предметам) для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения (в астрономических часах): для 1 класса - 1 час, для 2 и 3 классов - 1.5 часа, для 4-5-х классов - 2 часа, для 6-8-х классов - 2.5 часа, для 9-х классов - 3.5 часа. МОУ «СОШ №4 г.Свирска» осуществляет координацию и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

#### **5. Режим питания обучающихся**

5.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора МОУ «СОШ №4 г.Свирска».

5.2. Для организации питания выделяется столовая, а также все необходимые помещения для функционирования столовой и предоставления качественного питания.

5.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 1, 2, 3, 4, 6 уроков.

#### **6. Особенности организации образовательной деятельности в дистанционном формате**

6.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

6.2. Продолжительность, уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 мин.

6.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая

перемена (для перерыва на обед) 40 минут.

6.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

## **7. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования**

7.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с дополнительной общеобразовательной программой: занятия проводятся по группам, подгруппам или индивидуально. Занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов.

7.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и календарным планом воспитательной работы школы.

7.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

7.4. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности (спецкурсы, факультативы), которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

7.5. Продолжительность перемены между урочной, и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 20-30 мин.

## **8. Промежуточная аттестация обучающихся**

8.1. Промежуточная аттестация - это установление уровня достижения результатов освоения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), предусмотренных образовательной программой, начиная с 1 классов.

8.2. Промежуточная аттестация, проводится по каждому учебному предмету в период с 13.05.2024 -28.05.2024 без прекращения образовательной деятельности в форме педагогического наблюдения для 1 класса, тестирования, диагностических и контрольных работ по учебным предметам (учебным курсам, учебным модулям) учебного плана, а также графиков ВПР на 2023/2024 учебный год.

## **9. Организация обучения на дому**

9.1. Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающегося на имя директора на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом по школе определяем индивидуальный учебный план, расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимся.

## **10. Режим двигательной активности обучающихся**

10.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

10.1.1. утренней зарядки;

10.1.2. физкультминуток;

10.1.3. динамических пауз;

10.1.4. организованных подвижных игр на переменах;

10.1.5. внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

10.1.6. самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

10.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся. а также метеоусловиях (если они организованы на открытом воздухе).

10.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных

мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

10.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.