

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №4 г. Свирск»

«Рассмотрено»
на заседании Метод. Совета
Протокол №1
от «7.» сентября 2023г.

«Согласовано»
Заместитель директора по УВР
ЛЦерба С.А.

«Утверждаю»
Приказ № 100 от 10 сентября 2023 г.



Рабочая программа внеурочной деятельности

«Баскетбол»

Учитель физической культуры: Семендяева Дарья Андреевна

г. Свирск, 2023 год

1. Пояснительная записка

Рабочая программа дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы (далее – Программа)- физкультурно-спортивной направленности детского объединения «Баскетбол» разработана на основе следующих нормативных актов:

- Федерального закона РФ от 29.12.2012. ст.2 № 273 ФЗ «Об образовании РФ»;
- Постановления Главного государственного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20» «Санитарно – эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

Программа учитывает образовательные потребности и запросы обучающихся начального образования и их родителей (законных представителей), а также индивидуальные и возрастные особенности обучающихся.

Структура программы соответствует требованиям локальному нормативному акту школы.

Сроки освоения программы: 1 год обучения, 34 недели (102 часа в год).

Категория слушателей: обучающиеся 10-15 лет.

Форма обучения: очная

Режим занятий: 3 часа в неделю

Количество обучающихся занимающихся по программе составляет не более 15 человек в группе.

Уровень программы – начальный

Программа основывается на единстве спортивного, познавательного, нравственно-коммуникативного и культурно-социального аспектов развития обучающегося.

В основу реализации образовательной программы составляют методики обучения, основанные на лучших обучающих программах по баскетболу главного тренера «Бруклин Нетс» Эвери Джонсона, главного тренера люберецкого «Триумфа» Василия Карасева и владельца «Бруклин Нетс» Михаила Прохорова.

2. Планируемые результаты по итогам обучения программы «Баскетбол»

Обучающиеся будут знать:

- правила техники безопасности;
- правила игры;
- терминологию баскетбола.

будут уметь:

- выполнять передачу, ведение, бросок мяча в корзину;
- анализировать и оценивать игровую ситуацию; • обладать тактикой нападения и защиты; *будут иметь навыки:*
- владеть техникой точной передачи мяча партнеру, точного броска в корзину, различных видов ведения мяча;
- применять индивидуальный план действий как в нападении, так и в защите;
- самостоятельно применять все виды перемещения как с мячом, так и без мяча.

3.Содержание программы «Баскетбол»

№	Наименование темы	Общее количество часов	Теория	Практика
1	Имитационные упражнения без мяча	1	1	-
2	Имитационные упражнения без мяча	1	1	-
3	Имитационные упражнения без мяча	1	1	-
4	Имитационные упражнения без мяча	1	1	-
5	Ловля и передача мяча	1	1	-
6	Ведение мяча	1	-	1
7	Имитационные упражнения без мяча	1	-	1
8	Ловля и передача мяча	1	-	1
9	Ловля и передача мяча	1	-	1
10	Имитационные упражнения без мяча	1	-	1
11	Ловля и передача мяча	1	1	-
12	Ловля и передача мяча	1	1	-
13	Имитационные упражнения без мяча	1	1	-
14	Ловля и передача мяча	1	1	-
15	Ловля и передача мяча	1	1	-
16	Имитационные упражнения без мяча	1	-	1

№	Наименование темы	Общее количество часов	Теория	Практика
17	Имитационные упражнения без мяча	1	-	1
18	Ловля и передача мяча	1	-	1
19	Общая подготовка	1	-	1
20	Ловля и передача мяча	1	-	1

21	Ловля и передача мяча	1	-	1
22	Ведение мяча	1	-	1
23	Ловля и передача мяча	1	-	1
24	Ловля и передача мяча	1	-	1
25	Ловля и передача мяча	1	-	1
26	Ведение мяча	1	-	1
27	Действия игрока в защите	1	-	1
28	Ведение мяча	1	-	1
29	Имитационные упражнения без мяча	1	-	1
30	Ведение мяча	1	-	1
31	Ведение мяча	1	-	1
32	Ловля и передача мяча	1	-	1
33	Ведение мяча	1	-	1
34	Броски мяча	1	1	-
35	Ведение мяча	1	1	-
36	Броски мяча	1	1	-
37	Ведение мяча	1	1	-
38	Броски мяча	1	1	-
39	Броски мяча	1	-	1

№	Наименование темы	Общее количество часов	Теория	Практика
40	Действия игрока в защите	1	-	1
41	Броски мяча	1	-	1
42	Специальная	1	-	1
43	Броски мяча	1	-	1
44	Броски мяча	1	-	1
45	Действия игрока в нападении	1	-	1

46	Действия игрока в нападении	1	-	1
47	Броски мяча	1	-	1
48	Броски мяча	1	-	1
49	Броски мяча	1	-	1
50	Броски мяча	1	-	1
51	Действия игрока в защите	1	1	-
52	Действия игрока в нападении	1	1	-
53	Действия игрока в защите	1	-	1
54	Действия игрока в защите	1	-	1
55	Действия игрока в защите	1	-	1
56	Действия игрока в нападении	1	-	1

№	Наименование темы	Общее кво часов	Теория	Практика
57	Ведение мяча	1	-	1
58	Действия игрока в защите	1	-	1
59	Действия игрока в защите	1	-	1
60	Броски мяча	1	-	1
61	Действия игрока в защите	1	1	-
62	Действия игрока в нападении	1	1	-
63	Действия игрока в нападении	1	1	-
64	Общая подготовка	1	-	1
65	Общая подготовка	1	-	1
66	Действия игрока в защите	1	-	1

67	Броски мяча	1	-	1
68	Действия игрока в нападении	1	-	1
69	Броски мяча	1	-	1
70	Действия игрока в нападении	1	-	1
71	Общая подготовка	1	-	1
72	Общая подготовка	1	-	1
73	Ловля и передача мяча	1	-	1
74	Действия игрока в	1	-	1

№	Наименование темы	Общее количество часов	Теория	Практика
	нападении			
75	Общая подготовка	1	-	1
76	Общая подготовка	1	-	1
77	Общая подготовка	1	-	1
78	Специальная	1	-	1
79	Общая подготовка	1	-	1
80	Общая подготовка	1	-	1
81	Действия игрока в нападении	1	-	1
82	Общая подготовка	1	-	1
83	Специальная	1	1	-
84	Общая подготовка	1	1	-
85	Общая подготовка	1	1	-
86	Общая подготовка	1	1	-
87	Специальная	1	1	-
88	Специальная	1	-	1
89	Участие в соревнованиях по баскетболу	1	-	1

90	Специальная	1	-	1
91	Броски мяча	1	-	1
92	Специальная	1	-	1
93	Общая подготовка	1	-	1
94	Специальная	1	-	1
95	Специальная	1	-	1
96	Итоговое тестирование	1	1	-

№	Наименование темы	Общее количество часов	Теория	Практика
97	Участие в соревнованиях по баскетболу	1	1	-
98	Специальная	1	-	1
99	Участие в соревнованиях по баскетболу	1	-	1
100	Участие в соревнованиях по баскетболу	1	1	-
101	Итоговое тестирование	1	1	-
102	Итоговое тестирование	1	-	1